**Anexa 8**

**Grupele de vârstă pentru component 1 - Calități Motrice**

**atât pentru bărbaţi, cât şi pentru femei sunt:**

- grupa I - până la 30 de ani , inclusiv ;

- grupa a II-a - de la 31 de ani până la 35 de ani, inclusiv;

- grupa a III-a - de la 36 de ani până la 40 de ani, inclusiv ;

- grupa a IV-a - de la 41 de ani până la 45 de ani, inclusiv ;

- grupa a V-a - de la 46 de ani până la 50 de ani, inclusiv ;

- grupa a VI-a - peste 51 de ani.